



**MAGGIO
SCIENZA**

2  2 3

Ricordando Franco Quadrifoglio

CIBO TRA SALUTE, RESPONSABILITÀ ED ETICA

CIVIDALE DEL FRIULI alle 19.00

Salone Sociale della SOMSI _ Museo Archeologico Nazionale

Il cibo è un alleato prezioso per la salute, ma il nostro sistema alimentare è fragile. Viviamo tra lo spreco e di contro la penuria estrema di cibo che dividono l'umanità tra quanti hanno troppo e quanti, molti, mancano dell'essenziale. Lo sperpero di cibo nel mondo è enorme, pari al 17% della produzione alimentare globale, per un costo che supera i 400 miliardi di dollari all'anno.

Solo in Italia, secondo l'indagine Waste Watcher, ogni persona in media getta via ogni anno più di 27 chili di cibo e lo spreco di cibo è pari a 16 miliardi di euro mentre, più di 2,6 milioni di persone faticano a nutrirsi regolarmente e il 9,4% versa in condizioni di povertà.

Il cambiamento climatico con l'aumento della temperatura, siccità prolungata e di contro precipitazioni intense sta sconvolgendo gli equilibri naturali e, in un mondo sempre più interconnesso, sta mettendo in difficoltà anche le filiere alimentari. Quale impatto avrà sulla disponibilità di cibo e sulla salute?

Dimezzare lo spreco alimentare entro il 2030 è uno degli obiettivi dell'Agenda ONU per uno sviluppo sostenibile. Le conoscenze mediche e scientifiche, la crescita culturale, le tradizioni alimentari e il passato culinario possono insegnarci qualche cosa? Che cosa possiamo fare?

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione
Foro Giulio Cesare 14

Presentazione **MAGGIO SCIENZA 2023**

a cura di:

Gianluca Tell Docente di Biologia molecolare, Università degli Studi di Udine

Maria Cristina Novelli Quadrifoglio

CIBO E SALUTE: UN'ALLEANZA PREZIOSA PER TUTTI MANGIARE BENE PER STARE BENE

Introduce e conduce la serata: **Maria Cristina Nicoli**
Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Il cibo come alleato per prevenire e curare le malattie del nostro tempo

Relatore: **Alessandro Cavarape**
Docente di Medicina interna, Università degli Studi di Udine



VENERDÌ 12 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione
Foro Giulio Cesare 14

PER UNA SPESA E UNA ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLI FRA VERITÀ, MEZZE VERITÀ E BUGIE

Introduce e conduce la serata: **Monica Anese**
Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Tra slogan e indicazioni sul cibo e la salute: una riflessione per fare scelte consapevoli

Relatrice: **Sonia Calligaris**
Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Se mangiare una mela al giorno toglie il medico di turno... cosa fa il succo? Parliamo di alimenti sicuri, buoni, comodi e soprattutto salutari

Relatrice: **Marilisa Alongi**
Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

VENERDÌ 19 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione
Foro Giulio Cesare 14

CIBO TRA SOSTENIBILITÀ, EQUITÀ E NON SPRECO

Introduce e conduce la serata: **Gianluca Tell**
Docente di Biologia molecolare, Università degli Studi di Udine

Cibo scaduto: lo butto o lo consumo? Riflessione sulla corretta interpretazione delle informazioni riportate in etichetta ai fini della promozione di un consumo alimentare consapevole e sostenibile

Relatrice: **Lara Manzocco**
Docente di Scienze e tecnologie alimentari, Università degli Studi di Udine

Vittima e carnefice: l'agricoltura tra cambiamento climatico e sviluppo sostenibile. Quali risorse alimentari per il futuro

Relatore: **Paolo Ceccon**
Docente di Agronomia e coltivazioni erbacee, Università degli Studi di Udine



VENERDÌ 26 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Salone Sociale della Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione
Foro Giulio Cesare 14

IL CIBO TRA STORIA E ANTROPOLOGIA

Introduce e conduce la serata: **Mauro Pascolini**
Docente di Geografia, Università degli Studi di Udine.

**Dalla tavola allo scheletro: risorse alimentari e paleopatologia.
Che cosa mangiavano i nostri antenati e le loro malattie**

Relatrici:

Luciana Travan

Docente di Anatomia umana, Università degli Studi di Udine

Paola Saccheri

Docente presso il Dipartimento di Area Medica, Università degli Studi di Udine

**Quando il mangiare ti portava davanti all'Inquisitore.
Per un'antropologia dell'alimentazione in Friuli**

Relatore: **Gian Paolo Gri**

già Docente di Antropologia culturale presso l'Università degli Studi di Udine



MARTEDÌ 30 MAGGIO 2023

Ore 19.00 _ Cividale del Friuli
Museo Archeologico Nazionale
Piazza Duomo 13

LE PAROLE DEL CIBO TRA SCRITTURA, NARRAZIONE E RICETTE

La tavola rinascimentale e storie di cibo

Quali curiosità si nascondono nel ricettario

“De Honesta voluptate et valetudine”

ovvero “Il Piacere onesto e la buona salute” di Bartolomeo Sacchi
noto come il Platina e curiosamente il primo libro di cucina
stampato in Friuli con caratteri mobili nel 1480
e custodito al MAN di Cividale

Relatrici:

Angela Borzacconi

Direttrice Museo Archeologico Nazionale (MAN) di Cividale del Friuli

Elisa Pallavicini

Storica dell'alimentazione

Le parole del cibo dal passato ad oggi

Relatore: **Angelo Variano**

Ricercatore di Linguistica italiana, Università degli Studi di Udine

Conclusione **MAGGIO SCIENZA 2023**

a cura di:

Gianluca Tell

Docente di Biologia molecolare, Università degli Studi di Udine

Event planner: **Alessandra Missana**

già responsabile Ufficio divulgazione scientifica, Università degli Studi di Udine



**Storica Società Operaia di
Mutuo Soccorso ed Istruzione
di Cividale del Friuli A.P.S.**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

Con il Patrocinio di:



Città di
Cividale del Friuli



**Museo
Archeologica
Nazionale
— Cividale**



Istituto
Statale
di Istruzione
Superiore
P. d'Aquileia



**PAOLO
DIACONO**
LIVING AND LEARNING
IN A COMMUNITY



**ACTIVE
AGEING**

SEDE DEGLI INCONTRI

Storica Società Operaia di Mutuo Soccorso ed Istruzione

Foro Giulio Cesare 14 - Cividale del Friuli (Ud)

tel. 0432 734116 - www.somsicividale.it

SEDE INCONTRO MARTEDÌ 30 MAGGIO 2023

Museo Archeologico Nazionale Cividale

Piazza Duomo 13 - Cividale del Friuli (Ud)

tel. 0432 700700 - www.museoarcheologicocividale.beniculturali.it